



# 君津ロータリークラブ週報

事務局  
〒299-1144  
君津市東坂田1-3-3-304  
Tel:0439-52-8882  
Fax:0439-27-0622

2025~2026年度

Vol.26 No.2329 2026.3.30

## 令和8年3月 第4例会 曇

開始点鐘 大川裕士 会長  
R ソング 手に手つないで  
四つのテスト 山口正洋 会員

【出席報告】 免除者0名 休会0名

例会数	会員数	対象者	出席	欠席	出席率
2329	46	46	20	26	43.47%
2328	46	46	30	16	65.21%
前々回の修正	マークアップ	0名			73.91%

(敬称略)

### 会長挨拶

大川 裕士会長

皆さんこんにちは。本日の例会は、年度当初のプログラムを会員卓話に変更して行います。卓話は、永瀧副会長にお願いしてあります。永瀧副会長宜しくお願い致します。本日は、今月受診して来ました人間ドックについて話したいと思います。人間ドックの名前の由来は船舶のドックからと言われています。海の上で航海、作業している船舶は、普段見ることの出来ない船底、舵、プロペラ等を点検整備、検査、修理修繕をする為には、作業の出来る水の無い場所に揚げなければなりません。定期的にドック入りし、必要な点検整備そして、次の航海に備えると言うことです。病気にかからなくても定期的に、体に病気があるかないか見つけ出す為の検査をすることが大切になります。各種の検査をして、そのデータをもとに体のどこかに異常があるかどうか調べることが人間ドックです。ちなみに日本人間ドック・予防医療学会が7月12日を「人間ドックの日」として制定しています。受診内容は基本的な検査項目と上部消化管内視鏡検査、いわゆる胃カメラで、大腸内視鏡検査は後日の予約としました。私が初めて人間ドックを受けたのは18年前の50歳になる年です。



受診した理由は覚えていませんが、多分年齢が大台に乗ることからだと思います。その後、4年毎に受診をした3回目の受診結果で過去2回のドックで受診項目に入れていない検査で要再検査の項目が見つかり再検査。その結果4泊5日の検査入院をしました。後日検査結果から転院の薦めを受け紹介状を持って紹介された病院を受診しました。その病院でも再度検査をし、結果を受けて、入院・直前検査・手術・経過観察・退院と15日間の手術予定が決まりました。指定難病の病気でしたが、良性の脳腫瘍で無事に手術を終えることが出来、安堵したこと、当時社会奉仕委員長を受けていましたので、クラブ活動、委員会活動及び、メンバーにかけた負担が最小限で済みホッとしたことを覚えています。それ以来毎年予約を入れ人間ドックを受診しています。

人間ドックの1番の目的は、自分の健康状態と生活習慣病の兆候を正しく把握することです。私たちは日常の生活の中で食事・運動・睡眠・喫煙・飲酒など様々な習慣を持ち、これらは良くも悪しくも自分の健康状態に影響を与えています。次に大切な目的は、病気の早期発見と早期対処です。高血圧、脂質異常、糖尿病と言った生活習慣病や癌など多くの病気は初期の段階ではほとんど自覚症状がないので、検診はその兆候を発見する為に必要な行為です。定期的に受診することで、健康状態の経年変化の把握→生活習慣の改善→予防につながります。まだ受けたことのない方、暫く受診していない方、いつまでも健康でいる為に、まだまだ永いロータリー活動の為に、一旦立ち止まって、ひと息ついて、ご自身の体を癒してみても如何でしょうか。

まとめませんが、会長挨拶とさせていただきます。

### 会長報告

1. 本日はお花見例会です。各テーブルに飾られている桜の花は、森会員が今日の日に合わせて、大変苦勞されて咲かせて下さいました。毎年きれいな桜をありがとうございます。
2. 3月28日(土)に、第47回君津市少年野球大会(第28回ロータリークラブ杯)の決勝戦が開催されました。当クラブからは、私(大川会長)、内藤幹

事、早見青少年奉仕委員長が参加してきました。結果は、8-1の5回コールド勝ちで優勝「子安クラブスポーツ少年団」、準優勝は「君津周西クラブ」でした。参加された皆様お疲れ様でした。

3. 公益財団法人ロータリー米山記念奨学会より、米山奨学生の委嘱状が届きました。当クラブへ世話クラブの委嘱状、岡野会員へカウンセラーの委嘱状が届きました。4月より引き続き、チェ・イジさんの世話クラブとなります。では、カウンセラーの岡野会員へ委嘱状をお渡しします。



## 幹事報告

内藤 智介幹事

〈配布物〉

1. 例会プログラム
2. かずさFMより地域情報誌  
(数に限りがあります)

〈報告〉

1. 次週4月6日、例会前11時30分より第10回理事会を開催します。理事の方はご出席下さい。また、例会終了後13時30分より新理事会を開催しますので新理事の方はご出席下さい。

〈回覧〉

1. 君津RC週報
2. 第5グループ週報
3. 甲府東RCとの合同例会・交流会の出欠について
4. 人見神社清掃奉仕(移動例会)の出欠について
5. 2025手続き要覧の注文の案内



## ロータリーの友紹介

福島 大介会員

公共イメージ向上委員会より「ロータリーの友」3月号のご紹介をさせていただきます。

まず、横組み3ページのRI会長メッセージでは、ロータリーの活動が地域から始まり、やがて大きなインパクトにつながっていくという考えが示されています。特に今回は、淡水の



保護や自然を活かした水環境の改善が大きなテーマになっています。川や湖が汚れ、自然の浄化力が弱まっている地域で、ロータリーは地域の人たちと協力しながら、自然の力を使って水を守る取り組みを進めています。会長はこうした取り組みが環境を守るだけでなく、地域の暮らしや健康、そして未来の世代にまで良い影響を与えると述べています。そして最後に、ロータリアン一人ひとりの行動が、地域を変え、世界へと広がるインパクトにつながると呼びかけています。

続いて、横組み5ページから11ページには、水と衛生に関する特集が掲載されています。ここでは、水を守る為に、自然と地域がどのように関わっているのかが、いくつかの事例を通して紹介されています。まず、自然環境を使って雨水をきれいにする「レインガーデン」が取り上げられています。雨が降ると水が流れ込むように設計されていて、土壌などの自然のろ過機能によって水を浄化する仕組みです。また、地域の人たちが協力して、水辺や公園の環境を整える活動も紹介されています。草刈りや花植え、古くなった施設の修理等、学校や企業も一緒になって取り組んでおり、環境が良くなるだけでなく、地域とのつながりも深まるという点が強調されています。これらの事例を通して、自然の力を活かし、地域の人たちと協力しながら、持続可能な水環境をつくっていくことの大切さが語られています。

横組み12ページから15ページまでは2026-27年度の国際ロータリー会長、オラインカ・ハキーム・ババロラ氏のインタビューが掲載されています。記事では、ババロラ氏がこれまでロータリーとどのように関わってきたのか、そしてロータリーに対してどのような考えを持っているのかが紹介されています。地域での奉仕活動の経験、多様性を大切にする姿勢、そして若い世代とのつながりを広げたいという思いなどが語られています。

最後に縦組みのご紹介です。2ページから6ページには「南淡路RC主催防災講演会」の要旨が掲載されています。講演者は、兵庫県立大学の木村玲欧教授

です。まず、南海トラフ地震の臨時情報の正しい受け止め方が示されています。臨時情報は「すぐ地震が来る」という意味ではなく、備えを見直す為の大切なサインだという点が協調されています。続いて、能登半島地震の例が紹介され、東日本大震災の教訓と、日ごろの訓練が生かされたことで、多くの命が救われたことが述べられています。さらに、南海トラフ地震の被害想定が最新の研究で更新されていることにも触れられています。これは恐怖をあおる為ではなく、現実に応じた備えをする為の基準として示されています。最後に、「大災害は必ず来る。しかし、日頃の備えがあれば被害は減らせる」という前向きなメッセージで締めくくられています。

以上ロータリーの友3月号よりのご紹介でした。ご興味ある記事がありましたら、ぜひ誌面もお手に取ってご覧頂ければと思います。ありがとうございました。

## 会員卓話

### 「最近の話題の医療」

永島 嘉嗣会員

本日卓話をさせて頂くことになりました、永島です。宜しくお願ひします。今年の新年例会で、大川会長と同席させて頂き、お酒で気分もよくなったこともあり、いろいろとたわいのない話をさせて頂きました。その内容に会長が興味を持たれ、本日の指名を頂いたのだと思います。

本来ですと今月は水と衛生月間ということで、疾病予防と治療月間は12月ですので、私が担当するとすればそちらであるのが適当だと思うのですが、あいにく水と衛生に関しては一般の方と変わらない程度の知識しかなく、病気のこと以外はあまり知りませんので、本日は病気と治療薬等についての話とさせて頂きます。新年例会で会長と話した内容を思い出しながら、披露したいと思ひます。また他の夜間例会で話していた内容も含まれますので、すでに何回も聞いたよという方もいらっしゃると思いますが、ご容赦頂きたいと思ひます。なお本日の卓話の内容はあえて活字には残しません。ですからスライドもなしです。そのような形で残して、一般の方が目にされるのは多少問題があると思うからです。本日出席された方は、アルコールの席であるような内容として軽く聞き流して頂きたいと思ひます。内容



については速やかに忘れていただくよう、あまりあちこちで披露しないようお願いいたします。それでは始めます。

- ED治療薬に関して
- DPP4阻害薬に関して
- 認知症治療薬に関して
- 新型コロナ治療薬に関して

全体を通して皆さんに注意をして頂きたいのは、一般にマスコミの報道というのは大衆の興味を引く方向に流れがちだということです。真実を伝えようとするとうとうしても言い方が少しあいまいになり、面白くありません。また正しいかどうかを調査するとなるとかかる費用も時間も膨大になります。その為不十分な調査で断定的なものの言い方をするものが多いです。この点では一流新聞あるいは公共放送局も似たようなものです。スペシャルと銘打って放送されるものは表現が断定的で素人受けするようなものが多いです。例えばゴッドハンドというその腕前に感心する方も多いと思ひますが、どうでしょうか。確かに非常に熟練した技術というものはあります。非常にまれにしか生じない治療に関してはそれでもかまいません。しかしある程度発生頻度の多い治療すべき状態に関してゴッドハンドでないとは不可能であるというのは問題です。またそのような技術をあまり過剰に報道することもどうかと思ひます。皆さんはオピニオンリーダーとしての自覚を持ち、いつも人の意見をうのみにせず、自身の発言の影響を考えてから慎重に発言しなくてははいけません。

以上本日の卓話とさせて頂きます。ご清聴ありがとうございました。

## ニコニコBOX

大川 裕士 永島副会長、例会プログラム変更に伴う急な卓話依頼を承諾頂きまして、誠にありがとうございました。本日の卓話内容、興味深く拝聴致しました。28日の君津市少年野球大会・RC杯決勝戦、表彰式に参加頂きました、早見青少年奉仕委員長、内藤幹事、お疲れ様でした。

内藤 智介 明日で今年度も終わりですが、月日が経つのが早すぎて実感がありません。残りわずかですが、ベストを尽くせるよう頑張ります。本日は永島さんの卓話が楽しみです。宜しくお願ひします。

隈元 雅博 森会員、お花見例会楽しめました。ありがとうございました。山口会員、四つのテストお疲れ様でした。福島会員ロータリーの友の紹介お疲れ様でした。永鷲会員、貴重な卓話をありがとうございました。以前、永鷲会員の卓話を聞いて以来バリウムは飲んでいません。これからも地域貢献と世界平和の為に、ロータリー活動を頑張ります!

木内 高茂 永鷲副会長、卓話ありがとうございました。

坂本 直樹 永鷲副会長、貴重なお話をありがとうございました。日々の健康管理に十分留意します。

早見 秀一 永鷲会員、医療の最新情報をお聞かせ頂きありがとうございました。君津RC杯少年野球大会で選手にメダルを掛けさせて頂きました。こちらがエネルギーをもらいました。

大森 俊介 永鷲副会長、卓話ありがとうございました。昨日、木更津市長選挙の投開票でした。投票率が30%程度と低く、この無関心も何とかしないといけないと思った次第です。

佐々木昭博 永鷲会員の会員卓話、この段階ではまだ聞いてないので分かりませんが、必ずや素晴らしい卓話になっているはずです!ありがとうございました。

廣田 二郎 社用により早退させて頂きます。永鷲会員すみません!!

福島 大介 本日は「ロータリーの友」3月号のご紹介をさせて頂きました。ありがとうございました。

山口 正洋 永鷲会員、貴重な卓話ありがとうございました。森花さん、ステキな桜ありがとうございました。

岡野 直美 お花見例会にさくらの花が満開で気持ちがいいですね。森会員、本日の為に用意ありがとうございました。永鷲会員、卓話ありがとうございました。

小幡 倅 桜の花が急に咲き出し野山が一面春となりました。お花見例会ですね。ロータリー杯お疲れ様でした。永鷲会員卓話ありがとうございました。

川村 優子 皆さんこんにちは。永鷲会員、卓話ありがとうございました。

松原 颯 永鷲副会長、卓話ありがとうございました。君津市少年野球大会RC杯お疲れ様でした。桜も満開で、とてもキレイですね。4月からは新しい年度となりますので、新たな目標に向かって頑張ります。



第47回君津市少年野球大会／第28回ロータリークラブ杯 R8.3.28



優勝: 子安クラブスポーツ少年団



準優勝: 君津周西クラブ