



君津ロータリークラブ週報

事務局
〒299-1144
君津市東坂田1-3-3-304
Tel:0439-52-8882
Fax:0439-27-0622

2025~2026年度

Vol.24 No.2327 2026.3.9

令和8年3月 第2例会 曇

開始点鐘 大川裕士 会長
R ソング 我らの生業
四つのテスト 一法師拓也 会員
お客様 千葉和弥 様(木信産業(株) 管理係長)
茂木直 様((株)新昭和 課長)

【出席報告】 免除者0名 休会0名

例会数	会員数	対象者	出席	欠席	出席率
2327	46	46	34	12	73.91%
2326	46	46	35	11	76.09%
前々回の修正	メイクアップ	1名			65.22%

(敬称略)

会長挨拶

大川 裕士会長

皆様、こんにちは。3月に入り、日々気温の高低差はあるものの春らしい陽気になってきました。この時季、嬉しくない辛い時節の代表はスギ花粉症ではないでしょうか。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、辛い症状に苦しまされている方には大変苦痛な季節。お身体を大切になさって



下さい。花粉症ではないゴルフ好きの方にも日々の花粉の量によっては症状が出る事も。万全の対策でプレー楽しんで下さい。嬉しい方の代表は桜の開花でしょうか。気象情報会社によって予想日に数日間の違いはありますが、3月20日前後に開花、1週間から10日ほどで満開となる最近の予想です。季節が春になると次第に気持ちが軽くなり、自然とウキウキした楽しい気分になってきます。幸福感は脳内ホルモンと呼ばれる神経伝達物質の働きによってもたらされます。中でも「幸せホルモン」と呼ばれる心を豊かにし、毎日の生活の安らぎや喜びをもたらしてくれる大切なホルモンの内、どれもご存知と思います、代表的な4つの働きと分泌を促す方法について紹介したいと思います。

まず、セロトニンについて、心の安定に関わる重要

なホルモンで、不足するとストレスや不安を感じやすくなり、気持ちの浮き沈みに影響します。朝日を浴びたり軽い運動をする事で分泌が促されます。しかもセロトニンは質の良い睡眠を促すホルモン“メラトニン”の素にもなるので、睡眠不足によるイライラの防止にもなります。心と身体の健康の基本となるホルモンです。タンパク質を取り、太陽の光を浴び、適度な運動をしましょう。

オキシトシンについて、心地よい人間関係を築くために重要なホルモンで、愛情や絆を深める働きがあります。もともとは出産や子育ての際に分泌される物質として知られてきました。近年ではこのホルモンが老若男女のストレス状態を軽減し、不安や心配などを緩和させてくれるといった働きがあることがわかってきました。心に安らぎを与え、気持ちを前向きにしてくれるホルモンです。積極的なスキンシップやペットとのふれ合いは効果的です。チョコちゃん、おしぼりで顔を拭くとオキシトシン分泌が増加する事が研究成果で発表されていると、全国放送していました。ドーパミンについて、“やった!”と感じる瞬間、それはドーパミンが分泌されている証拠です。やる気や集中力を引き出し、目標を達成した時の満足感を生み出してくれます。小さくても目標を立てて、それを達成する事でドーパミンが自然に増え、作業効率やモチベーションも同時にアップさせられます。やりがいのある活動や自分の好きな事を楽しむ事で、達成感や充実感を覚える事で分泌されるものです。

エンドルフィンについて、運動後の爽快感や幸福感をもたらす、痛みを和らげる効果も持つホルモンです。いわゆる「ランナーズハイ」は、このホルモンが分泌される事によって引き起こされます。軽いジョギングや笑う事でも分泌され、ストレスを軽減する効果があります。これらの幸せホルモンを活用し、“楽しくなければロータリーではない”のモットーのもと感謝と奉仕、信頼と親睦にのっとり、今後のロータリー活動に役立てていきましょう。

まとめませんが会長挨拶に代えさせていただきます。ありがとうございました。

会長報告

- 3月2日(月)の例会前11時30分より、第9回理事会が開催されましたので報告致します。
 - ①会計報告(P1-2)⇒承認
 - ②甲府東RCとの合同例会(交流会)について
⇒年間で予定していた例会数が1回増えるので、例会費を加味し、バス代をクラブで負担出来るか検討し、再度LINE決議する⇒承認
【LINE決議内容】
バス代は、支出消化率50%満たない例会費より、クラブで負担昼食の飲み代やバス車内での軽食代を含め参加費15,000円とする
注) 会員の家族：大人参加費15,000円
奨学生以下参加費無料
⇒承認
 - ③2026年度かずさ市民応援団会員登録更新について
*今年度もゴールド会員で更新(年会費5万円)
⇒承認
*今年度更新の場合、選手サインボールor選手の手形色紙プレゼント
どちらにするか?⇒サインボール
 - ④退会会員
*安高会員、3月末退会：会社都合により
⇒承認
 - ⑤米山奨学生引き受け(期間延長)及びカウンセラーについて⇒承認
延長期間：2026年4月～2027年3月まで
カウンセラー：岡野会員
クラブからの支援金84万円は、会員からの特別寄付を充当する
【2025-2026年度の特別寄付】
上期：54名×5,500円=297,000円
下期：48名×5,500円=264,000円
合計561,000円
他、特別寄付
大川会長、鈴木荘一会員、武田会員より各100,000円
総合計861,000円
 - ⑥2026年決議審議会決議案提出について⇒承認
会員へメールにて案内(2月末締め切り)済み、当クラブより議案無し
 - ⑦その他
理事会日程：4月6日(月)例会前11時30分～
新理事会日程：4月6日(月)例会終了後13時30分～

2. 公益財団法人ロータリー日本財団より川村会員と私(大川会長)にバッジと認証状が届きましたのでお渡しします。



マルチプル・ポール・ハリスフェロー+5 大川裕士会員
新ポール・ハリス・フェロー 川村優子会員

幹事報告

内藤 智介幹事

〈配布物〉

1. 例会プログラム

〈報告〉

- 3月12日(木)木更津RCの移動例会が開催されます。当クラブより、宮崎副幹事、吉野会員、黒岩会員が出席します。宜しくお願い致します。
- 3月14日(土)2025-26年度ロータリー米山記念奨学委員会 奨学生修了式が開催されます。
場所：ロイヤルパインズホテル千葉
開会：10時30分～(受付：10時～)終了後に歓送会開催
出席：大川会長、カウンセラー 岡野会員、米山奨学生 チェ・イジ様
宜しくお願い致します。
- 3月21日(土)会長エレクトセミナーが開催されます。
場所：ホテル ザ・マンハッタン 2階 プリマベアラ
点鐘：13時(登録開始：12時30分)
出席：大森会長エレクト
宜しくお願い致します。
- 次週3月16日(月)は、定款第7条第1節d項に基づき休会となっております。お間違いないようお願い致します。
- 次回例会3月23日(月)の例会終了後13時30分より周年式典実行委員会を開催致します。実行委員会の方はご出席お願い致します。



〈回 覧〉

1. 君津RC週報
2. 第5グループ週報
3. 甲府東RCとの合同例会及び交流会の出欠について
4. 明治神宮清掃奉仕例会の出欠の案内

メインプログラム

職業奉仕委員会

「出前教室のご紹介」

篠塚 知美委員長
松岡 靖副委員長

今年度の出前授業の報告を職業奉仕委員会からさせていただきます。今年度の出前授業は、対象校はいつもの3校ですが、例年2月に実施していた周西小を学校側の要望で9月の暑い時期に実施しました。周西中は12月、八重原中は1月と例年通りでした。参加して頂いた店社は、八重原中に会員外参加してくれた日鉄さんを含めて、3校でご覧の13店社です。各店社講師の皆さんは、各々ユニークなメニューを準備、実施してくれました。その内容を全部知る機会があるのは我々サポートスタッフだけというのは、本当にもったいないと感じましたので、今回頂いた時間の中で、出来るだけ動画や写真を使って、各店社の授業の様子を紹介していきたいと思います。参加された方々も、他の店社さんがどのような授業をされているかを参考にして頂けたら幸いです。

まずは、山九(株)さんから。テーマは「オペレーターという仕事」。体育館に陣取って、大型スクリーンで、会社やオペレータという仕事の紹介をした後、生徒に人気のミニドローンの操縦体験を実施。



次は、君津共同火力(株)さん。テーマは「電気をつくる仕事」です。最も身近で必要不可欠な「電気エネルギー」の特徴や、共火のコンバインドサイクルという発電について紹介があった後、火力発電の簡単なモデル実験での説明や、手回し発電機を使った実験もありました。



日鉄環境(株)さんは「水をきれいにする仕事」というテーマ。電気同様、命に必要な水についてのレクチャーの後、きれいな水がどのように作られるか、浄水場や下水処理場の仕組みや実際の仕事について説明してくれました。



君津々々堂病院さんの理学療法士の伊井さんは、病院のお仕事とリハビリについて教えてくれました。病院内の職種の話やリハビリの種類、方法、検査機器等について、クイズや実技も交えての授業でした。



木信産業(株)さんは「クレーン車って何?」という

授業です。実際に16tラフテレーンクレーンを学校に持ち込んでもらいました。まず教室で千葉さんがクレーン車の種類や性能について説明してくれました。



(株)新昭和さんの授業では、茂木さんにテーブルマナーを、石川さんに美味しいステーキを焼くコツを教えてください。講義の後は調理実習ですが、自分達で調理したものを食べられるので、いつも大人気です。昼食前の校舎に美味しい匂いが広がります。



(有)福田水道さんは、「水の大切さと最新トイレの節水技術について」という授業でした。TOTOさんの社員の方にも協力頂いて、水の性質を利用した、「洗浄」や「モノを流す」技術を実物のトイレを使って紹介がありました。

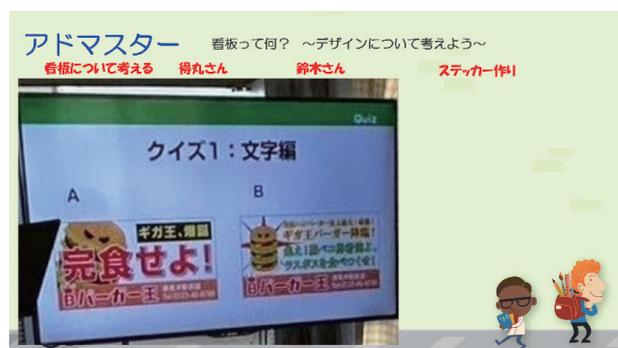


(株)協立工業さんは、「溶接でスクラップロボをつくらう!」という授業でした。中野さんの溶接に

ついての、小学生相手に容赦ない専門的な授業の後、屋外に出て実際の溶接作業を見ました。



(株)アドマスターさんは、「看板って何?」という授業です。看板の種類や目的について学び、それを通してデザインの効果や役割について考えます。



(株)テツゲンさんは、「製鉄所内のエコな仕事」というテーマです。鉄をつくる時の副産物である「スラグ」についての説明や、その活用方法についての紹介がありました。生徒には、スラグをつかって、コンクリート製のキャンドルスタンドやコースターをつくる事で、スラグを身近に感じてもらう事が出来たと思います。



千葉銀行さんは、ズバリ本命、お金とは?というテーマです。大多和さんと広報部の市川さんが、グループディスカッションの形で進めてくれました。



日本生命保険相互会社さんのテーマは、「わたしのライフデザイン」。未来の夢や目標の為に備えるべき事、中でも大事なお金や資産運用の事を、山口さんと村林さんが、生徒にグループディスカッションを通じて考えてもらいながら、レクチャーしてくれました。もしあなたなら5,000万円の資産をどう運用しますか？



最後は、日本製鉄(株)さん。広報担当の女性2人を中心に、「知ってそうで知らない、鉄のすごさ!」というテーマで、鉄がどのようにつくられるか、製造プロセスの紹介や、いろいろな用途にいろいろな種類の鉄が使われている事の説明がありました。



以上、駆け足でしたが、13店社の授業の様子を少しでも皆さんにも実感して頂きたく、動画写真中心に報告しました。最後に、先生のコメントをいくつか紹介致します。「貴重な体験で複数受けさせたい」とか、「中2でやる会社を訪問しての職業体験

も含めて、意義は十分に認識しているが、学校単独で動くには負荷が大きい」ようで、21年続けてきている君津RCの取り組みを、非常に感謝してくれています。毎回、生徒全員がお礼の手紙を講師の皆さん宛に書いてくれます。今年度参加してくれた13店社のうち、4社は退会されましたが、各社の元会員の皆様には、「今後も日程が合えば参加する」と明言して頂いておりますので、日程が決まり次第、ご案内をすることにしたいと思います。とはいえ、過去参加して頂いた店社様も含めて、皆様、奮ってご参加下さい。

最後に、参加してくれた各店社の講師の皆様改めてお礼を申し上げ、報告を終わります。

ニコニコBOX

大川 裕士 2025年9月25日周西小学校にて、12月10日周西中学校にて、2026年1月22日八重原中学校にて開催されました出前教室にご協力頂きました、講師の皆様、職業奉仕委員会の皆様、卓話ありがとうございました。いつも学生に対して真摯に取り組んで頂きまして、感謝申し上げます。木信産業(株) 千葉和弥様、木更津ワシントンホテル 茂木直様、ご来訪ありがとうございます。

内藤 智介 木信産業 千葉さん、新昭和 茂木さん、君津RCへようこそ!出前教室を拝見させて頂き、私も子どもの頃に受けたかったなって思える楽しい授業でした。ありがとうございました。

隈元 雅博 木信産業(株) 管理係長 千葉和弥様、(株)新昭和 課長 茂木直様、ようこそ君津RCへ。貴重な報告もありがとうございました。これからも地域貢献と世界平和の為にロータリー活動を頑張ります!

秋元 政寛 出前教室の皆様、ありがとうございました。花粉症がひどくてたまりません。

秋元ゆかり 皆様、こんにちは。職業奉仕委員長篠塚会員、副委員長 松岡会員、出前教室のご報告ありがとうございました。

秋元 直樹 出前教室に参加された皆様、ありがとうございました。

鈴木 莊一 大多和一彦	だんだん暖かくなってきました。 来たる3月21日(土)マリスタジアムにて、社会人野球ちばぎんカップ かずさマジック対JFEの試合が行われます。入場無料ですので、是非応援に駆けつけて下さい。入口にパンフレットを置いてありますのでお持ち下さい。	金子 勝美 佐々木昭博	した。 出前教室に参加された会員の皆様、ご苦労様でした。 木信産業 千葉様、新昭和 茂木様、ようこそ君津RCへ。出前教室へのご協力もありがとうございます。私の記念日のお花が届きました。感謝です。
篠塚 知美	本日、職業奉仕委員会の1年間の報告をさせて頂きました。皆様のおかげで無事に終える事が出来ました。ありがとうございます。	黒岩 靖之 大森 俊介	本日、当社出前教室での講師、千葉係長を出席させて頂きました。出前教室に参加された皆様、お疲れ様でした。ありがとうございます。
外山さくら	お誕生日のお祝いの品を頂きました。ありがとうございます。	早見 秀一	今日はthank you(39)の日だそうです。感謝の気持ちを忘れずに日々過ごしていきたいと思えます。
廣田 二郎	出前教室に参加された方々、お疲れ様でした。	小幡 倅	今日は、出前教室のご紹介でワシントンホテルの茂木が参加しました。今後とも出前教室に協力して参ります。どうぞ宜しくお願い致します。
大桃 哲郎	誕生日のお祝いありがとうございました。今日は花粉症のピークで目と鼻がかなりやられています。今後数週間苦しい日々が続きます。	松岡 靖	月が冷たい今日ですが、春が待ち遠しいですね。出前授業講師の皆様、お疲れ様でした。
川村 優子	皆さんこんにちは。本日誕生日祝い品頂きました。ありがとうございます。	吉野 和弘	NHKの朝の連ドラの主題歌の歌詞がささります。「毎日世界が悪くなる～気のせいかな～そうじゃない～」1日も早く平和が来ますように!今年度の出前授業へのご協力ありがとうございました。次年度も宜しくお願い致します。
谷川 有司	花粉症が酷く、注射を申し込んだら液がないとの事、大変?	松原 颯	出前教室参加の皆様、お疲れ様でした。
釧持 純一	出前教室の皆様お疲れ様でした。木信産業 千葉様、木更津ワシントンホテル 茂木様、ようこそ君津RCにおいで下さいました。		木信産業 千葉様、新昭和 茂木様、君津RCへようこそお越し下さいました。出前教室へ参加された方、お疲れ様でした。
岡野 直美	木信産業(株) 管理係長 千葉様、木更津ワシントンホテル 課長 茂木様、君津RCへようこそ。松岡会員、篠塚会員、「出前教室の紹介」ありがとうございます。		
馬場 孝弘	スポーツでは、WBCで盛り上がっていますが、一方では、中東情勢の緊迫化と複雑です。まずは、足元を整える一步を忘れずに進みましょう。かずさマジックも先日は残念でしたが、今日もまさに今頑張っています。		
木内 高茂	篠塚委員長、松岡副委員長、出前教室お疲れ様でした。		
山口 正洋	篠塚さん、松岡さん、出前教室の運営お疲れ様でした。また、当日授業をされた皆様お疲れ様でした。		
安田 学	篠塚委員長、松岡副委員長、出前教室のご紹介ありがとうございます。		

