



君津ロータリークラブ週報

事務局
〒299-1144
君津市東坂田1-3-3-304
Tel:0439-52-8882
Fax:0439-27-0622

2025~2026年度

Vol.23 No.2326 2026.3.2

令和8年3月 第1例会 曇

開始点鐘 大川裕士 会長
国歌斉唱 君が代
Rソング 奉仕の理想
四つのテスト 鈴木荘一 会員
お客様 小野滉太 様
(山九株式会社 人事・労政グループ)
チェ・イジ 様(米山奨学生)

【出席報告】 免除者0名 休会0名

例会数	会員数	対象者	出席	欠席	出席率
2326	46	46	35	11	76.09%
2325	46	46	29	17	63.04%
前々回の修正	マークアップ	1名			86.96%

(敬称略)

会長挨拶

大川 裕士会長

皆様こんにちは。3月に入り春の陽気になってきました。地上の様子を伺っていた地中の虫達も動き出す啓蟄ももうすぐです。うれしい半面やっかいな時季でもあります。最近春の5Kという言葉聞き少し調べてみました。春の5Kとは、春に体調不良を引き起こしやすい「乾燥」



「花粉」「強風」「寒暖差」「黄砂」の5つの頭文字Kを取った言葉です。これらの影響を軽減する為には、それぞれの現象に応じた対策を講じる事が大切です。

春の5Kと対策

1. 乾燥に対して

春は湿度が低く、特に4月から5月は30%を下回る日も珍しくありません。対策としては室内の湿度を加湿器の活用等で40~60%に保ち、こまめな水分補給を心がけましょう。また、必要に応じて肌、喉、目、髪、指先等、保湿ケアをする事は有効です。

2. 花粉に対して

晴れて暖かい日、雨上がりの翌日、風の強い日に多くのスギやヒノキ花粉が飛散し、多くの人が悩まされます。花粉症予防の3大原則は①花粉を吸わない、②花粉に触れない、③花粉を持ち込まないの3つです。外出時のマスクやメガネの着用、室内に持ち込まないよう服についた花粉をよく払ってから家に入るようにし、帰宅後すぐに洗顔や入浴で花粉を洗い流しましょう。洗濯物は室内干しを心がけ、空気清浄機の活用をおすすめします。花粉が付きにくい素材の服装も有効との事。

3. 強風に対して

春は低気圧の発達により強風が吹きやすい季節です。4月をピークに強風が多く花粉や黄砂を巻き上げます。風の強い日は気圧や気温、湿度等の上下の差が大きく体調管理の要注意日になります。ウィンドブレーカー等の風を通しにくい服装を選び、サングラスを着用し、目への刺激や乾燥を防ぐ事。また、強風の日は無理な外出を避ける事も一案です。

4. 寒暖差に対して

春はまた、一日の気温差や日ごとの気温差が大きくなり、寒暖差疲労による自律神経の乱れや体調不良を引き起こしやすくなりますので、体温調整のしやすい服を選び、規則正しい生活と適度な運動で自律神経を整えましょう。

5. 黄砂に対して

東アジアの砂漠域や黄土地帯から強風に巻き上げられ飛来する黄砂は、4月をピークとし、アレルギー症状やぜんそく等呼吸器系疾患を悪化させる可能性があります。黄砂の濃度が高い時は洗濯物の外干しを控え、外出時はマスクを着用し、帰宅後は洗顔や、入浴で洗い流しましょう。また、5Kに加えて、気圧のアップダウンも頭痛等の体調悪化につながる事があるとの事です。過敏に反応する事はないと思いますが、1日を快適にする為に必要な対応を行い、充実した日々を過ごしましょう。まともりませんが、会長挨拶にさせていただきます。ありがとうございました。

会長報告

- 2月18日(水)かずさアカデミアホールにてIMが開催されました。当クラブからは14名が出席しました。お疲れ様でした。
*スリランカ豪雨災害寄付金 63,000円
*チアリーディングHoneysへの協賛 263,100円
ご協力ありがとうございました。なお、Honeysの大会までの様子をInstagramに随時アップしているそうです。是非ご覧になってみて下さい。Instagramアカウント名(cheer_honeys_)
また、渡邊ガバナー補佐よりお礼状が届いておりますので回覧致します。
- 2月23日(月・祝)に柏東RC創立50周年記念式典が京成ホテルミラマーレにて開催されました。当クラブからは、内山会員が出席されました。お疲れ様でした。
- 2月22日(日)、23日(月・祝)の一泊二日で南房総市にてRYLAセミナーが開催されました。当クラブからは実行委員の黒岩会員、内藤会員、秋元直樹会員、参加ロータリアンとして大森会長エレクト、一法師会員、木信産業(株)の鈴木さん、三木造園土木(株)の農星さんが参加されました。お疲れ様でした。3月23日(月)の例会にて、ご報告をお願い致します。

幹事報告

内藤 智介幹事

〈配布物〉

- 例会プログラム

〈回 覧〉

- 君津RC週報
- 第5グループ週報
- 渡邊ガバナー補佐よりIMのお礼状
- 木更津RC移動例会のご案内
- 第5グループゴルフコンペのご案内
- ポリオ根絶祈願チャリティーゴルフコンペのご案内

近況報告

米山奨学生 チェ・イジ様

皆様、おはようございます。3月25日水曜日に大網クラブで日本、韓国そして研修の架け橋というテーマで初めての外部卓話をしました。自分の事について紹介出来る良いチャンスだと思っています。大網クラブでは優しくしてくださって、心配なく卓話が出来ました。人の前で発表する事が難しい自分にとっては卓話が良い練習になります。松戸クラブの卓話も頑張りたいと思っています。また、10日に博士の面接があります。皆様のご支援のおかげでここまで来るようになりました。ありがとうございます。もっと頑張ります。



私の記念日・誕生祝

3月の誕生祝

安高 弘和
川村 優子
大桃 哲郎
森 敏広
谷川 有司
外山さくら
佐々木昭博

3月の記念日

秋元ゆかり
佐々木昭博
外山さくら



会員卓話

「山九株式会社の紹介～心に「THANK YOU」を。～」

森井 規安会員
山九(株) 小野 滉太様

【冒頭ご挨拶・自己紹介】

この度は卓話の機会を頂きありがとうございます。山九株式会社君津支店の森井です。まずは簡単に自己紹介をさせて頂きます。1972年9月に福岡県北九州市小倉北区で生まれ、1993年4月に山九株式会社へ入社し、八幡支店に配属され、日本製鉄八幡地区にて28年間勤務しました。その後、東海支店での3年間の勤務を経て、一昨年の4月に現在の君津支店に赴任致しました。今回は「山九株式会社についての紹介 ～心に「THANK YOU」を。～」と題して当社について動画を交えてご紹介させて頂きます。



【当社の基本事項について】

まず当社の沿革からご紹介致します。当社は、当時の官営八幡製鉄所における港湾での石炭や鉄鉱石の積み下ろしを行う荷役会社として、1918年(大正7年)に創業しております。その後社会やお客の変化に合わせて、陸上輸送、構内物流・操業、そして機工事業へと柔軟に事業の幅を広げてきました。また、現在では日本のみならず東アジア・東南アジア・中東・ヨーロッパ・北米・中南米といった世界各国で物流事業と機工事業の二つの事業を軸に展開しており、2018年には創業100周年を迎えました。

次に当社の「山九」という社名について、英語の「Thank you」と同じ読み方だと思いの方もおられるかと思いますが、これは創業者の中村精七郎がロンドンの街角で英国紳士に道を教えてもらったところ、別れ際にその英国紳士が「Thank you」と挨拶を言って立ち去って行ったという経験をしました。この時に、礼を言うべき相手に先に礼を言われた事で驚くと同時に、日頃「感謝」を処世訓の一つとしていた精七郎はこの出来事と「サンキュウ」という言葉に深い印象を覚えたという逸話があります。その後の当社の創業の時に当時の事業基盤であった「山陽」と「九州」の頭文字と、英語の「Thank you」になぞらえて「山九」と命名されました。このように当社はありがたいの気持ちが会社の名前となっており、これは当社の社訓三原則にも反映されて現在まで当社の基礎として社員に受け継がれています。また、その感謝の精神は当社の社員にも向けられており「人を大切にする」という事を基本理念として掲げられ創業以来変わらない考え方として現在に至っ

ています。ここまで当社の歴史と基本理念についてご紹介致しましたが、これらは当社を語るうえで切っても切れない根幹とも言える部分となっています。これを踏まえて、当社の事業内容と今後の長期ビジョンについて説明している4分程度の動画がございますのでご覧ください。

〔動画視聴〕※4分程度

ここで当社における長期経営戦略として、動画の中でも触れられておりました「VISION2030」についてご紹介致します。当社では人口構造の変化、地政学リスクの増大、気候変動やテクノロジーの急速な進歩等、これまで以上に変化の速度を増す当社を取り巻く環境において、当社グループの存在意義を再認識する為に、新たに「パーパス」を掲げると共に、将来の変化を見据え、2030年における山九グループのあるべき姿を描き、それを実現する為の方針として2023年に「VISION2030」を策定しました。

「VISION2030」では『「人・社会・環境への感謝」を事業で実現する人間力企業』を当社のあるべき姿と位置づけています。それを受けて策定した「長期経営戦略2030」においては、2023年から2026年までを「変革期」と位置付けて、「中期経営計画2026」でより具体的な戦略を設定しております。具体的には四つの基本戦略として「1. 既存事業の収益強化」、「2. 海外事業拡大」、「3. グリーン機会獲得・準備」、「4. 新規事業領域進出」を掲げています。昨年には想定を上回る事業環境変化を背景に中期経営計画の一部見直しをする等まだまだ道半ばではございますが、当社のあるべき姿の実現と、将来にわたり選ばれ続ける山九であり続けられるよう引き続き取り組んで参ります。

次に、2018年に創業100周年を迎えるにあたって作成されたものにはなりますが、当社の「人を大切にする」という理念や、当社の強みである「人の力」をさらに強化していくにあたり、人材育成の考え方やそれに基づいた研修制度についてまとめられた7分程度の動画がございますのでご紹介致します。

〔動画視聴〕※7分程度

当社は、現場があってはじめて成り立つ企業であります。その中で磨き続けた技能・技術力、高い作業遂行力・管理能力、そして現場ごとのニーズに対応する変化対応力こそが当社の強みであり、そのような価値創造の源は人材にあると考えています。人材の育成に当たって動画の中でも説明がありましたが、当社での研修の内容についてご紹介致します。まず、「錬成館研修」というものがございます。大卒定期採用社員は入社式後に当社創業者の中村精七郎生誕の地でもある長崎県平戸市に設立された錬成館で2週間程度の研修を行い、当社の歴史や安全品質コンプライアンスといった当社社員としての基本

を学びます。また、それ以降も階層別での研修を実施しており、当社における社員人生の節目ごとに初心を振り返る場所としても機能しています。次に紹介があったものに「機工マスターコース」という研修がございます。本研修は世界で通用するエンジニア育成を目的に、1年間の座学と実技研修、その後現場での実務を通じたより実践的な研修を経たのちに正式に配属となります。「人を大切にする」という基本理念のもと、山九としての最大の強みである現場力のさらなる強化を図っていく為に、動画内で説明に代表されるような各種研修を通じて人材の育成に取り組んでいます。

このように当社では新たに策定した『心に「Thank you」を、世界の産業に山九を。』というパーパスのもと、自分達を取り巻く様々な人達へ常に感謝の念を忘れず、その想いを分かち合うパートナーと共に、人の力という当社の最大の強みの更なる強化を図る事で、新たな価値を創造し、世界の産業とその先にある暮らしを支え続けて参ります。

以上となります。ご清聴ありがとうございました。

ニコニコBOX

大川 裕士 IMに参加頂きました会員の皆様、ありがとうございました。RYLAに参加されました会員企業の皆様、お疲れ様でした。木更津市民へ千葉ロッテマリーンズより公式戦招待がありました。他市はどうですか。

内藤 智介 山九(株)小野滉太様、チェ・イジ様、君津RCにようこそ。森井さん、小野さん、本日卓話ありがとうございました。チェ・イジさんも近況報告ありがとうございます。私も日々の当たり前に心を込めて「Thank you」です。

黒岩 靖之 先週28日(土)に2026-27年度地区チームラーニングセミナーが開催され、次期第5グループガバナー補佐として出席してきました。オンラインカ・ハキーム・ババロラ次期RI会長メッセージは、「CREATE LASTING IMPACT」(持続可能なインパクトを生み出そう)、森島弘道次期2790地区ガバナーの地区運営方針は、①行動とインパクトの重視(クラブの活動支援)、②横の連

携の強化(地区・クラブにおいて)です。いよいよ次年度が動き始めました。次期第5グループガバナー補佐として、地区運営方針を受けてグループ内の連携をより深めた活動を展開していきたいと思いません。皆様方のご支援ご協力を宜しくお願い致します。

隈元 雅博 米山記念奨学生 チェ・イジさん山九(株) 人事・労政グループ小野滉太様ようこそ君津RCへ。貴重な卓話もありがとうございました。記念日・誕生日の皆さんおめでとうございます!RYLAに参加された皆さん、お疲れ様でした。これからも地域貢献と世界平和の為にロータリー活動を頑張ります!

木内 高茂 だいぶ暖かくなってきましたね。先日ゴルフに行った時は、靴の色が変わるくらい花粉がすごかったです。森井会員、本日は卓話お疲れ様でした。

内山貴美子 森井様、小野様、本日は卓話ありがとうございました。

宮崎 慎 森井さん、貴重な卓話ありがとうございました。山九(株)小野滉太様、ようこそ君津RCへ。

福田 順也 森井会員、貴重な卓話ありがとうございました。

福島 大介 3月記念日・誕生日の皆様、おめでとうございます。森井会員、小野様、会社のご紹介ありがとうございました。

小幡 倅 3月に入り、春の兆しが体感出来る日が続いています。桜の花が待ち遠しいですね。山九(株) 小野様、森井会員、企業紹介ありがとうございました。

松岡 靖 世の中、大変物騒な事ですね!他国の元首を「拉致」したり「殺害」したりこんな事があっていいのでしょうか!ドバイに行かれた方々、本当に良かったですね。早く普通の日々が戻りますように!

佐々木昭博 世界情勢が緊迫感を増しております。日本経済にも大きな影響がありそうです。早期終息と世界平和を願い、ロータリー活動に取り組んでいきます。誕生日プレゼント、ありがとうございます。前回

前々回の例会に財布を忘れてしまい、ニコニコ入れられなかったので、今日は少し多めに入れさせて貰います。

篠塚 知美 私の記念日・誕生日の会員の皆様、おめでとうございます。仕事の為に早退させていただきます。

早見 秀一 山九 森井会員、会員卓話ありがとうございました。これからは、サンキューの言葉を心に邁進します。ありがとうございました。

大森 俊介 森井会員、山九 小野様、卓話ありがとうございました。先日RYLAに参加してきました。とても楽しい2日間でした。是非、まだ参加していない皆様は参加してみてください。

金子 勝美 記念日・誕生日の会員の皆様、おめでとうございます。

釧持 純一 ドバイ観察旅行に行ってきた。アラブ湾沿岸がイラク問題で大変な事になっています。無事全員帰国出来て良かったです。早退します。

秋元ゆかり 皆様こんにちは、今月お誕生日・記念日を迎えられる会員の皆様おめでとうございます。

廣田 二郎 森井会員、貴重な卓話ありがとうございました。所用により早退致します。

鈴木 秀範 春らしくなって参りました。記念日・誕生日の方々おめでとうございます。3月20日野球同好会のオープン戦に多数のご参加をお願い致します。

馬場 孝弘 お誕生日・記念日の皆様、おめでとうございます。山九(株) 森井様、小野様、卓話ありがとうございました。

安田 学 森井会員、小野様、貴重なお話ありがとうございました。

岡野 直美 お誕生日・記念日の会員の方々おめでとうございます。森井会員、卓話ありがとうございました。チェ・イジさん、小野滉太様、ようこそ君津RCへ。

大桃 哲郎 記念日のお花ありがとうございました。

谷川 有司 私の記念日・誕生日おめでとうございます。

吉野 和弘 森井会員、会社紹介ありがとうございました。

中野 賢二 もう春が目の前ですね。今年はどんな花を会社の前に飾ろうか楽しみです。

森井 規安 本日は、卓話の機会を頂きありがとうございました。

秋元 政寛 森井会員、貴重な卓話をありがとうございました。

坂本 直樹 森井会員、小野様、本日は会員卓話ありがとうございました。ご依頼から日数のない中のご対応に感謝申し上げます。



今週の席替抽選当選者：釧持純一会員