



君津ロータリークラブ週報

令和4年2月 第2例会 曇

開始点鐘 岡野 祐会長
R ソング 我らの生業
四つのテスト 篠塚 知美会員

【出席報告】 免除者0名 休会0名

例会数	会員数	対象者	出席	欠席	出席率
2168	60	60	46	14	76.60%
2167	60	60	48	12	80.00%
前々回の修正	メイクアップ	0名			66.67%

(敬称略)

会長挨拶

岡野 祐会長

本日は、この後永嶋さんからコロナについての卓話があるので、僕もコロナでどうなったか？をお話したいと思います。

昨日(2月13日)までだった蔓延防止等対策措置が延長になり、来月3月6日までとなりました。飲食店の基本的な感染防止対策をしている店は千葉県から確認店として認められPM9:00まで営業出来ます。確認店でない店はPM8:00までの営業です。うちは確認店としてPM9:00まで営業出来ますが、営業開始時間がPM8:00なので、もう営業するなという事です。頑張っってPM6:00から開店したりしますが、誰も来ないです。それでも週末あたりは常連様が来てくれていますが、正直、店としての体を成してない状態です。去年は本当に酷くて、2021年1月9日から緊急事態宣言が発出され、店は完全休業。3月21日に解除されますが、そのままずっと時短営業。8月からまた緊急事態宣言発出で9月末まで休業。10月は時短営業。11月から通常営業になりますが、感染者数は完全にゼロにならずに年末を迎え、年明け早々に蔓延防止対策等措置となり現在に至っております。



す。

この2年間で職替え、店の形態を替えるか考えましたが、ありがたい事にコロナが収束したらお店に行くよと言うお客様からの声を多く頂くため、今はその日が来るまで耐えて待っているといった感じですよ。

僕のところだけでなく、全ての人達が影響を受けていると思います。とにかく早く収束を願っている所です。いつもの日常に戻りみんなとワイワイやりたいなと思います。それではこの後の永嶋さんのお話を楽しみにしましょう！

会長報告

- 第8回理事会が2月7日(月)に開催されましたので報告を致します。
 - 会計報告 異議なし
 - 理事会の出席をZOOM対応可能か？
 - *今年度は実施しない(対面での開催)
 - 還暦のお祝いのちゃんちゃんこ着用について
 - *赤いジャケット等で代用してはどうか？(要望あり)
 - クラブでは、日本古来のおめでたい由来のあるちゃんちゃんこで継続する。
 - 2022年決議審議会決議案提出について
会員からの提出なし、理事からも特になし
→クラブからは提出なし
 - その他
 - 創立50周年記念式典の日程：
令和4年4月23日(土)
 - 甲府東ロータリークラブとの交流会：
令和4年4月24日(日)
 - 次回理事会開催：
令和4年3月7日(月) 例会前 11時30分～
また、緊急理事会にて審議し、新入会員の委員会所属が決まりましたのでご報告致します。
 - *野中慎太郎会員 公共イメージ向上委員会 (大木会員の後任)
 - *外山さくら会員 親睦委員会
 - *北見 文子会員 親睦委員会

- * 福島 大介会員 親睦委員会
- * 木内 高茂会員 副S.A.A.
(S.A.A.より増員の要望あり)

幹事報告

佐々木昭博幹事

〈配布物〉

1. 例会プログラム

〈回覧〉

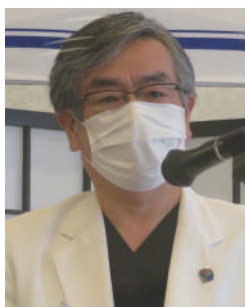
1. 君津RC週報
2. 第5グループ週報
3. 2022-2023年度ロータリー手帳の予約
4. 会員基盤向上セミナーのZOOM参加確認の案内

会員卓話

「コロナウイルス感染症に関して」

永嶌 嘉嗣会員

本日卓話の機会を頂きました
玄々堂君津病院の永嶌です。この
タイミングで私に卓話の依頼
があったのであれば、それはコ
ロナウイルス感染症に関して話
して欲しいという事だろうと思
いますので、今日はもっぱらそ
のことにしてお話します。



つい先日まで、もうすぐ我々
は50周年記念式典を挙げる予定でありました。私も
その準備委員の1人ですが、1月24日に行われた式典
準備委員会にて私が延期を提案しそのようになりまし
た。その後の感染爆発を見るとやはり延期しておいて
よかったと思います。

まずコロナウイルスとはどのようなものかと言いま
すと、その名前の由来は電子顕微鏡で観察されるその形
態にあります。皆さんもテレビなどで繰り返しご覧に
なっていると思います。表面の突起の形態が王冠に似
ていることからそれを意味するギリシャ語のコロナと名
付けられました。

現在ヒトに感染するコロナウイルスは通常の風邪の
原因となる4種類と重症肺炎を引き起こす3種類が知ら
れています。通常の風邪の原因となる4種類については
冬季に流行のピークが見られ、ほとんどの子供が6歳
までに感染を経験します。我々はこれらのウイルスに
生涯に渡って何度も感染しますが、軽い症状しか引き
起こさないため問題になることはありません。

重症肺炎を引き起こすコロナウイルス感染症として
は、最初は2002年に中国広東省で発生し2003年まで
世界の30を超える国に拡散したSARSが知られていま
す。WHOの報告によると感染者総数は8069人、うち
775人が重症肺炎で死亡しています。致死率は9.6%で
す。当初この病気の感染源としてはハクビシンが疑わ
れていましたが、その後の調査でキクガシラコウモリが
自然宿主であろうと考えられています。ヒトからヒトへ
の伝播は市中において咳や飛沫を介して起こり、この
時に多くの人に感染を広げる「スーパースプレッダー」
という言葉も生まれています。死亡した人の多くは高
齢者、心臓病、糖尿病などの基礎疾患を持っていた
人でした。子供にはほとんど感染せず、感染しても軽
症の呼吸器症状を示すのみであったということです。
2003年以降はヒトへの感染は見られておりません。

2番目は2012年にサウジアラビアで発見された
MERSです。このウイルスはヒトコブラクダに風邪症
状を引き起こすウイルスですが、種の壁を越えてヒト
に感染すると重症肺炎を引き起こすと考えられていま
す。これまでに27カ国で2494人の感染者がWHOに報
告されそのうち858人が死亡しております。死亡率は
34.4%です。その後の調査ではサウジアラビアでは多
くの人がMERSに対する抗体を保有しており、検査の
俎上に乗らない何万人という感染者が存在していると
考えられています。これについてもやはり重症化した
症例の多くが基礎疾患を持っていたことが分かっています。
市中でヒトからヒトへの持続的な感染拡大が起
こった事は一度もありませんが、2015年に韓国の病院
で起こった感染拡大では中東帰りの1人の感染者から
186人に伝播し大きな問題となりました。

次に登場するのが今回問題となっている新型コロナ
ウイルスです。「COVID-19」と言われている問題の
ウイルスは分類学的には「SARS-CoV-2」とするのが
正しいらしいのですが一般的には「COVID-19」と言
われています。2019年に中国武漢市で発見され、全世
界に感染拡大を起こしました。ウイルスの遺伝子配列
からコウモリのコロナウイルスを祖先に持つと考えられ
ていますが、一部の配列がセンザンコウのコロナウィ
ルスに似ているという報告があり、過去に2種類の動物
コロナウイルスが遺伝子組み換えを起こした可能性が
高いと考えられています。実際にどのような経緯で
このウイルスがヒトに感染するようになったかは明らか
になっていませんが、その後の経過は以前のSARS、
MERSとは異なっており、今年1月9日までで世界では3
億435万207人が感染し、548万2865人が死亡して
おります。伝播性と病原性においてSARS、MERSとは明
らかに異なります。ヒトからヒトへの伝播は咳や飛沫を
介して起こり、特に密閉、密集、密接の空間での感染
拡大が頻繁に確認されています。子供への感染も頻繁
に確認されており、その多くは軽症もしくは不顕性で

あり、子供を介した高齢者への伝播が問題視されています。有効性の高いワクチンが次々と開発され前例のないスピードでヒトへの接種が実現しましたが、その中でも新しい技術で作られたmRNAワクチンの普及が実現したことは人類の感染症対策における大きな前進であると考えられています。

次に現在問題となっているオミクロン株についてお話しします。まずオミクロンという名前に関してですが、私自身も知らなかったのですがこれは単にギリシャ語の文字順なのだそうです。英語のOにあたります。現在アルファからオミクロンまで5種類になったということです。オミクロン株は2021年11月24日に南アフリカから報告された変異株の1種です。WHOは翌々日の11月26日に懸念される変異株と位置付けています。その特徴は他の株と違ってその圧倒的な感染力です。

そもそもウィルスの感染力とは、

- 1.ウィルス自体の細胞に侵入する能力(infectivity)
- 2.感染者側のうつしやすさ(contagiousness)
- 3.未感染者側の罹りやすさ(susceptibility)
- 4.ウィルスに対する環境ストレス(温度、湿度、換気など)

が関係します。そのうち「ウィルスが侵入する能力」に関しては、オミクロン株のウィルス表面のスパイク蛋白は細胞表面のACE2への親和性が高く、細胞へ侵入しやすいと考えられています。実際にオミクロン株はデルタ株より早く感染拡大しており、新規感染の中では多くの国でオミクロンが優位となっています。

接触者への感染を追跡した研究では、オミクロン株はデルタ株に比べ伝播性が高いことが示唆されています。例えば、英国で家族内感染を追跡した研究ではデルタが10%であったのに対し、オミクロンは18%でした。オミクロンに感染した人の中には、無症状で済む人から、肺炎を起こして死亡する人まで様々です。

しかしいくつかの研究で、従来の新型コロナウイルス感染症と異なることが報告されています。

- 1.発熱、咳、だるさ、のどの痛みなどの風邪症状が中心である。
 - 2.従来株より潜伏期間が短い。アメリカの報告によると潜伏期間の中央値は3日だそうです。従来株より2日ほど早いです。
 - 3.若年での発症の増加。17歳以下の若年者、小児の発症例が急増しています。
 - 4.味覚障害、嗅覚障害が少ない。
- などの特徴があります。

また、感染性ウィルス排出期間も他の株より短いようです。国立感染症研究所の報告では診断日から10日経っていれば感染性ウィルスを排出している可能性は低いそうです。このようなことから自宅待機期間の縮小も提案されています。

また、オミクロンではまだ十分明らかになったとは言

えませんが、重症化はしにくいようです。英国の報告では入院するリスクは従来株の半分以下、デンマークからの報告でも同程度です。おそらく日本では更に低いのではないかと私は思っています。

こうしたことの背景として香港大学の研究結果では、オミクロン株は肺内での増殖速度は非常に遅い可能性があるのだそうです。そのために肺炎が重症化するリスクが低くなっているかもしれません。とは言ってもあまり軽視するのも問題です。

私自身の感触、個人的な意見を言わせて貰うと、従来株に対して日本は濃厚接触者の同定、追跡、隔離などで目覚ましい結果を残してきたと思います。しかしながらオミクロンは別です。既に感染症は社会に広く浸透しており、そのような対策にはあまり意味があるとは思えません。これからは一般的な感染対策は続けながら、具合の悪い人は必ず検査を受ける、必要であれば治療を受ける、これが唯一の方法であると信じます。そしてなんととってもワクチンです。現場の医師は感染予防効果についてはあまり高くないと思っています。既に3回接種者の感染が確認されています。しかし、重症化予防に関してはかなり有効なようです。ロータリークラブには私も含めて高齢者、基礎疾患のある方が多く見受けられます。皆様の幸運を願っております。

最後にジョージタウン大学から出たコロナウィルス対処法をご紹介して本日の卓話を締めたいと思います。

ニコニコBOX

- | | |
|-------|---|
| 岡野 祐 | 永瀧さん貴重な卓話ありがとうございました。 |
| 佐々木昭博 | せっかくの3連休でしたが、寒さが厳しすぎたので家に引き籠ってNetflixを見ながらダラダラと過ごしてしまいました。たまにはこんな休日も良いですね。永瀧さん貴重な卓話ありがとうございました。 |
| 大森 俊介 | 永瀧さん卓話ありがとうございました。大変勉強になりました。 |
| 荒井潤一郎 | 鈴木ガバナー補佐、第5グループ通信ありがとうございました。 |
| 秋元 直樹 | 永瀧会員、会員卓話ありがとうございました。 |
| 倉繁 裕 | 昨夜の大雪情報、東京でも積雪8cmとの予報が外れ、交通混乱も無く何よりでした。最近は大雨、大雪予報がやや過大に事前アナウンスされる傾向にあります。リスク認識の共 |

有という意味合いで許容されるところででしょうか。

谷 浩司 今年の冬は冷え、雪の影響も各所に出ています。2009年には20℃以上になったとの事で、体が順応しづらいです。体調管理をしやすい服装を心掛けたいと思います。

遠田 祐治 バレンタインデーですね。夜、出歩いているので今年はチョコが貰えません。残念です。

隈元 雅博 永鷺会員、貴重な卓話をありがとうございます。これからもロータリー活動を頑張ります!

高橋 雄一 いつもお弁当を召し上がって頂き、ありがとうございます。今日は御赤飯にさせて頂きました。お祝いでもバレンタインデーでも何も関係は無いのですが!!宜しくお願い致します。

釵持 純一 鷺ちゃん!卓話ありがとう。ゴルフのライバルとして生涯の友として宜しくお願いします。

廣田 二郎 事後報告ですが、2月9日(水)奨学生のユニバト君が木更津東RCで卓話を行いました。木更津東もリモート例会を行っており、出席者は少なかったけれど立派にスピーチしました。2月13日(日)に3回目のワクチン接種(モデルナ社製)しました。接種跡が多少痛む程度で副反応はほとんどありません!!皆様も早めの接種を!!

大浦 芳弘 せっかくの3連休でしたが、コロナで外出もままならずテレビでの北京オリンピック観戦三昧でした。まだまだ寒い日が続いています。会員各位もご自愛ください。

木内 高茂 今日もお弁当美味しかったです。

山内 雅夫 北京冬季オリンピックでの選手の皆さんの活躍から元気を貰えますね。コロナ感染の終息はまだ見えませんが、感染拡大防止と経済活動の両立に向け我々も頑張りましょう。

福島 大介 永鷺会員、卓話ありがとうございます。

阿部 輝彦 3回目のワクチン接種を山手病院で16:30から受けます。早く国民全体に行き渡るようにして欲しいですね。

早見 秀一 永鷺会員、貴重な卓話をありがとうございます。今まで以上に気を付

けて参ります。

藤代 公成 永鷺会員、会員卓話ありがとうございます。コロナウィルスに負けないよう万全な感染対策をしていきます。

宮崎 慎 皆様、お疲れ様です。永鷺さん貴重な卓話ありがとうございます。心して拝聴します。

平野 寛明 連日のオリンピックを見ていると感動しますね。日本ガンバレ!

秋元ゆかり 皆様こんにちは。永鷺会員、貴重な卓話をありがとうございます。

篠塚 知美 永鷺さん、「コロナウィルス感染症に関して」の卓話ありがとうございます。とても勉強になります。

川村 優子 永鷺会員、卓話ありがとうございます。秋元ゆかり会員、チョコレート美味しく頂きました。ありがとうございます。

鈴木 荘一 オミクロン株の感染拡大は脅威ではありますが、正しい知識を身に付けて日常生活を送りたいと思います。

内山貴美子 永鷺さん卓話ありがとうございます。コロナ禍で大変ですが、皆様気を付けて頑張りましょう!

黒岩 靖之 永鷺さん貴重な話ありがとうございます。家族、特に子供の感染が増えています。家庭内でより一層注意したいと思います。

坂本 直樹 永鷺会員、今日は貴重な卓話をありがとうございます。基本に立ち返り、手洗い励行します。

