



2018～2019年度

国際ロータリー第2790地区

# 君津ロータリークラブ週報

例会日 毎週月曜日  
12:30PM～13:30PM  
例会場 ホテル千成  
Tel:0439-52-8511

事務局  
〒299-1144君津市東坂田1-3-3-304  
Tel:0439-52-8882  
Fax:0439-20-8880

Vol. 17回 No.2069 2018.11.26

平成30年11月 第4例会 曇

開始点鐘 永嶌 嘉嗣会長  
R ソ ン グ 手に手つないで  
お 客 様 朱 孝  
" (RI第2790地区財団統括委員会  
ポリオプラス委員兼ロータリーカード  
推進委員 習志野中央RC)  
" 倉島 和広 (木更津東RC)  
" 齊藤みさこ (富津シティRC)

四つのテスト 隈元 雅博会員

【出席報告】 免除者4名 休会0名

例会数	会員数	対象者	出席	欠席	出席率
2069	58	55	40	15	72.73%
2068	58	55	40	15	72.73%
前々回の修正	メイクアップ3名				80.00%

(敬称略)

## 会長挨拶及び報告

永嶌嘉嗣会長

先週は血液型と性格の関連の件で軽々しいコメントをしてしまい申し訳ありませんでした。その後調べてみたのですが、特定の遺伝子が同時に移動しやすいということはあるようですが、血液型と性格に関して何かの法則があるような論文はほとんどありません。遺伝学分野は今遺伝子組み換えの研究ばかりでそれ以外のことにはあまり興味がないようです。またこの分野では医学以外での進歩が先行しています。おそらく対象が取扱易いからだと思います。そこで今日は先週少し触れた自律神経について話したいと思います。神経は体制神経と自律神経に分かれます。体制神経は皆さんが普通に神経と理解しているもので運動神経と感覚神経に分かれます。自律神経は交感神経と副交感神経に分かれます。活動時、ストレスを感じたときには交感神経、休息時には副交感神経が活発になります。自律神経という呼び名はその働きが自立しており私たちの意思でコントロールできないという意味です。自律神経は様々な内臓器官の働きを調節しています。自律神経の乱れ

は体調不良につながり、病気の原因になります。以上が一般に知られている理解です。私は自律神経は意外に自分の意思でコントロールできるのではないかと思っています。ヨガはおそらくその極意を捉えています。いろいろな宗教における修行もおそらくそのコントロール方法を教えています。そしてその一部は比較的容易に体得できるのでしょう。そしてそれも一つのきっかけになり多くの信者を獲得しとんでも無い結果に結びついたものもあります。先週言いましたようにストレスが高まると末梢血管が縮まり手足が冷たくなります。脳の中で両方の分野が近くにあるためだと思います。現代人は様々なストレスに多くさらされます。過度のストレスは問題ですが、適度のストレスは必要であると考えられています。私にとってゴルフの握りで受けるプレッシャーは適度のストレスなのだろうと思います。以上甚だ整いませんが本日の会長挨拶とさせていただきます。

## 報 告

- 11月17日(土) に三井ガーデンホテル千葉にてスリランカセミナーが開催。出席者、鈴木会員、内山会員、大住会員です。お疲れ様でした。後程、大住会員より報告をお願い致します。

## 幹 事 報 告

岡野 祐幹事

- 木更津東RCにてオープン例会と銘打ち例会開催  
日 時：11月28日(水) 12時30分～13時30分  
(食事は12時から)  
場 所：オークラアカデミアパークホテル  
内 容：外部卓話：ミスターサブマリンが世界に羽ばたくまで  
(かずきマジックコーチ兼選手 渡辺俊介様)  
出席者：吉野ガバナー補佐・岡野幹事・佐々木会員
- きみつ秋花火実行委員会及び反省会開催  
日 時：12月1日(土) 19時～  
場 所：ハミルトンホテル上総  
出席者：平野会員

国際ロータリー会長 バリー・ラシン  
ガバナー 橋岡 久太郎  
ガバナー補佐 吉野 和弘

会 長 永 嶌 嘉 嗣  
会長エレクト 内 山 貴美子  
副 会 長 倉 繁 裕

幹 事 岡 野 祐  
編 集 大 住 昌 弘

### 3. 第6回定例理事会開催

日時：12月3日(月) 例会前11時30分～

出席者：理事・役員

〈回覧〉

1. 君津RC週報
2. 第5グループ週報
3. 会員家族親睦忘年例会の出欠について
4. 東京神宮RCクリスマスパーティの出欠の案内
5. 国連UNHCR協会より防寒支援へのご協力をお願い

〈配布物〉

1. 例会プログラム

## 委員会報告

### 国際奉仕委員会

#### 第2回スリランカクラブセミナー参加報告

大住昌弘委員

1. 日時：2018年11月17日(土)13時30分～15時50分
2. 場所：三井ガーデンホテル／千葉市
3. 概要：

#### (1)第2790地区フェロシップ委員会／神野委員長より挨拶

地区内各クラブでそれぞれ奉仕活動を行っているが、このスリランカクラブは各クラブがスリランカ向けの国際奉仕を地区の運動としてまとめていく試みとなっている。地区内各クラブ個別に活動が進められている中、こういう形でまとまった動きになる様支援していきたい。

#### (2)同フェロシップ委員会スリランカクラブ／石井会長より挨拶

第1回のセミナー、その後、来日したスリランカ国教育大臣、スリランカ大使、等との協議も重ね、当クラブの今後の活動方針を検討して来た。

当クラブの活動の軸として、以下5点を中心に進め、スリランカの経済的に貧しい子供達に対してクラブを中心に支援し、彼らが成長して両国の懸け橋になってもらいたい。

- ①経済的な困難により教育を継続できない子供たちへの支援活動
  - ・里親～里子制度を展開するコスモス奨学金との連携
- ②スリランカにて日本語を学びたい子供達の為の日本語学校建設事業
- ③日本国内でのスリランカからの留学生支援(宿泊施設(空き家活用)、アルバイト等)
- ④スリランカに帰国した子供たちへの就職支援(日本企業のスリランカでの起業)
- ⑤地区内各クラブへの卓話等でのPR活動、スリランカへの国際奉仕活動を考えておられるクラブへの応援・支援

#### (3)日本スリランカビジネス評議会：チャンディカ・ペレーラ氏(米山学友)より講演

- ・石井会長挨拶の中での④スリランカでの起業に関し、ビジネスチャンス紹介

日本料理が人気(中堅所得層がターゲット)、現地でのホテル等観光事業、世界で最も生産量の多い紅茶の加工・販売事業等、起業にあたってはビジネス評議会がお手伝い。

#### (4)コスモス奨学金／鈴木代表より、同奨学金の活動について紹介

- ・小中学校の校長等教育関係従事し、インドネシアの児童の日本語教育支援の後、スリランカの子供たちの、敬虔で親や先生などを尊敬し社会への貢献を目指す姿勢に心をうたれ、2006年にコスモス奨学金を立ち上げた。地区内のロータリークラブとも連携し、無償で、向学心が強く貧しい子供たちへの支援活動を継続。

#### 4. 他参加者

- ・山武市嘉瀬教育長(挨拶あり)、オリンピック担当官(山武市は2020オリパラのスリランカ国キャンプ地)
- ・カンボジアにて日本語学校を建設した高木氏(経歴談を中心にコメントあり)
- ・2790地区ロータリアン(当RCより、鈴木会員、内山会員、大住の3名が参加)
- ・米山奨学生・学友、合計約50名

5. 君津ロータリークラブとしては、水事情の悪い環境にいる子供たちに浄水器の贈呈等続ける等、スリランカクラブに働きかけ当地区の他クラブと連携を進めたい。

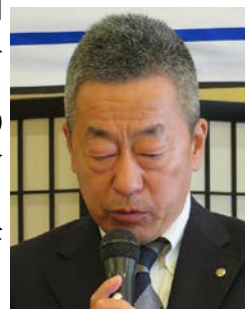
## プログラム

### 外部卓話者 朱様紹介

ロータリー財団委員会  
大川裕士委員長

11月のロータリー財団月間に合わせガバナー事務所に卓話のお願いを申し込みましたところ、講師としてR12790地区地区ロータリー財団委員会2018・19年度ロータリーポリオプラス委員会委員 朱 孝様をご紹介頂きました。

朱 孝様のプロフィールは1962年東京都調布市でお生まれになり2009年2月習志野中央ロータリークラブに入会、2015・16年度から3期連続で奉仕プロジェクト委員長を務められ、地区補助金プロジェクトを推進し、今年度より



地区財団統括委員会ポリオプラス委員兼ロータリーカード推進委員に就かれております。職業分類は保険で生命保険の代理店を経営されています。

卓話の内容としましては「ロータリー財団について」です。

活動内容を分かり易く説明して頂き、積極的な財団活動への参加と更なる支援協力の意識向上を図ることを目的として、お願いしました。

そこで財団ボックスを回しますので、皆様のご協力をお願い致します。

思わず寄付がしたくなる卓話になると思います。朱 様宜しくお願い致します。

## 外部卓話

### RI第2790地区財団統括委員会 ポリオプラス委員兼ロータリーカード推進委員 習志野中央RC 朱 孝様

ロータリー財団の使命は『ロータリアンが健康状態を改善し、教育への支援を高め、貧困を救済することを通じて世界理解、親善、平和を達成できるようにすること』です。

そして、標語は『世界でよいことをしよう!』です。

ロータリー財団は、1917年にアーチC・クランプが、アトランタ国際大会で『基金を作り、世界的規模で慈善、教育、その他の社会奉仕の分野で何か良いことをしよう』と提案したのが始まりです。

現在財団には4つのプログラム、地区補助金(DG) グローバル補助金(GG) ポリオプラス、ロータリー平和フェロシップがあり、このうちポリオプラスは、国際ロータリーの特別プログラムであり、撲滅が達成されるまでは、他のすべてのプログラムに優先されることになっています。

財団への寄付は、年次基金、恒久基金、ポリオプラス、その他基金に分かれています。

とりわけ年次基金は地区補助金プログラムの主な資金源になります。

当地区では、年次基金へ1人当たり150ドル、ポリオプラスへ30ドルのご寄付をお願いしております。

次にシェアシステムについてお話しします。

皆様から頂いた年次基金寄付は3年後にその50%が地区財団活動資金(DDF)として還元され、残りの50%は国際財団活動資金(WF)に振り分けられます。WFからはグローバル補助金と同額の補助金が地区に割り当てられます。

3年前の地区の年次基金寄付総額は約350,000ドルでしたので、その50%の175,000ドルがDDFに振り

分けられます。これに前年度の地区の繰越金を加えた額の中から前述の4つのプログラムである地区補助金、グローバル補助金、ポリオプラス寄付、平和センターへの寄贈に配分します。

今年度地区補助金は83クラブ中33クラブから申請がありました。

今後ともクラブの補助金プロジェクトにお応えしていくために、会員の皆様の尚一層の財団へのご理解、ご協力を申し上げる次第です。

## ニコニコBOX

永嶌 嘉嗣 習志野中央RC朱孝様、木更津東RC倉島和広様、本日はご来訪ありがとうございます。どうぞよろしく願います。

武田富士子 あっという間に11月も最終週となつてしまいました。日の経つのがとても早く感じられますね。23日に武道館の自衛隊の音楽まつりに行ってきました。とても圧巻です。北海道から沖縄の部隊の人達の和太鼓。座っている足から尻から鼓動が感じられました。マーチングも最高でした。

倉島 和広様(木更津東RC) 木更津東RCの倉島です。今日は友人の朱さんの卓話と聞き楽しみにしております。また、忘年会は中国料理東洋をよろしく願います。

倉繁 裕 先週からN自動車のカリスマ経営者の報道が毎日続いています。世界の産業動向に対する優れた洞察を持つ経営者が事実を公正にオープンにする経営の流れを理解していないとは考えにくく、日仏パワーバランス他の背景も含めて事実を確認したいところでは。

隈元 雅博 本日は4つのテストの唱和を前に出てさせて頂きました。言葉の朗読にならぬよう、改めてロータリーの基本理念のもと自分自身の言動や行動を見つめ直し、日々努力してまいります。これからもロータリー活動を頑張ります。

芝崎 均 3連休の初日に部下の結婚式に出席しました。私も同じ日に結婚式を挙げ、今年で25年が経過しました。結婚記念日にはロータリーよりお花をいただきましてありがとうございました。

遠田 祐治 今日からかみさんが旅行で不在です。短い独身生活を楽しめます!



高橋 雄一	先日、遠田さんの卓話にて血液型B型は、ボランティア精神がさかんだと言う事だったので、私も献血カードを確認しましたら、42回でした。やはり、血液型占いは、まんざらでもないですよ	近藤 洋子	の師走を乗り切っていきます。11月最後の週となりました。年末に向けて忙しくなりますが皆様も体調には気を付けましょう。
福田 順也	先日のクイーンズ駅伝、パナソニックの2連覇、感動しました。平均年齢なんと20.8歳でした。ロータリー活動がんばります。	小川 哲也	朱様、倉島様、君津RCへようこそ。貴重なお話ありがとうございます。
平野 寛明	朱様、本日の卓話、大変勉強になりました。これからの活動にいかしたいと思います。	松井泰次郎	朱孝様、貴重な卓話どうもありがとうございます。ロータリー財団のことを判り易くご説明頂きよく理解出来ました。
大森 俊介	本日、大変申し訳ありませんが早退します。	内山貴美子	先日、友人が交通事故で亡くなりました。皆様、運転十分気をつけて下さい。朱様、倉島様、本日は来訪ありがとうございます。
荒井潤一郎	良い税理士のもと、ちゃんと税金は納めています。間違えのない様、これからも頑張ってお納めします。	秋元 政寛	朱孝様、本日はありがとうございます。
大住 昌弘	ペランダのリフォームがきっかけで汚れが目立った箇所を中心にこの歳で初めて塗装しました。業者に見積もって貰って、塗装面積のわりに15万円と言われたことが引き金水性塗料と刷毛代、合わせてで2,000円強で済みました。塗装業の皆さん、すみません。	前田 亮	いよいよ今年も1ヶ月余りとなりました。皆様も12月は公私共々お忙しいと思いますので体調には十二分に気を付けてください。「お気張りやす」朱様、卓話ありがとうございます。
村上 進	皆様こんにちは!! 朱様卓話ありがとうございます。ロータリー活動頑張ります。	大川 裕士	大変分かり易い内容で、会員の皆様には今後積極的な財団活動への参加、ご協力よろしくお願い致します。財団ボックスご寄付ありがとうございます。
谷 浩司	朱様、本日の卓話ありがとうございます。倉島様、ようこそ君津ロータリークラブへ。先日、伊香保温泉と榛名神社に行ってきました。途中、水沢観音に寄ったのですが、万葉歌碑がありそこに榛名山を巖秀(いかほ)と書いてありました。勉強になりました。パワースポットを巡り、これで年末までは無事に過ごせそうです。	別府 明人	いよいよ12月ですね。締めの日、しっかりやりましょう。
黒岩 靖之	地区ロータリー財団委員会朱様、君津RCにご来訪ありがとうございます。又、貴重な卓話ありがとうございます。木更津東RC倉島様、富津シティーRC齊藤様、ご来訪ありがとうございます。ごゆっくりとおくつろぎ下さい。	宮寄 慎	習志野中央RC朱孝様、木更津東RC倉島和広様、来訪ありがとうございます。本日は、早退させて頂きます。
吉田 雅彦	朱様、本日は貴重な卓話をありがとうございます。11月もあと一週間となりました。体調管理とスケジュール管理を徹底して、平成最後	谷口 弘志	先週の三連休は、日頃の暴飲暴食が祟って、体調不良でダウンしてしまい、不覚にも絶好の天候の中で開催された大コンペを欠席してしまいました。皆さんも飲み過ぎにはご注意を!
		佐々木昭博	朱孝様、倉島様、君津RCへご来訪ありがとうございます。ロータリー財団についての卓話もありがとうございます。御座いました。
		坂本 直樹	日に日に寒さが増してきました。体調管理には十分気をつけます。
		時下 俊一	平成30年もういよいよおしせまり、平成最後の忘年会シーズンが(私的には)今夜から始まります。皆さん、体調管理には注意しましょう。